

¿QUÉ ES EL REIKI?

El Reiki es una práctica espiritual fundada en Japón por Mikao Usui, basada en la creencia en una "energía vital universal" que fluye a través de todos los seres. Sus seguidores sostienen que esta energía puede ser canalizada por un practicante para promover la sanación física, emocional y espiritual.

Se dice que el Reiki desbloquea energías estancadas, permitiendo que el cuerpo y la mente se equilibren y sanen por sí mismos.

También se promociona como una técnica para reducir el estrés y alcanzar paz y bienestar.

Sin embargo, desde la perspectiva cristiana, esta práctica no reconoce la acción de Dios ni la necesidad de Su gracia para la verdadera sanación.

CHAKRAS Y "ENERGÍA UNIVERSAL"

Aunque Mikao Usui no enseñó sobre chakras, muchos practicantes han incorporado este concepto, relacionándolo con la idea de que la "energía vital universal" fluye a través de estos centros. Se cree que cualquier bloqueo o desequilibrio en los chakras puede causar enfermedades o malestar, y que el Reiki ayudaría a restablecer su flujo adecuado.

Desde la fe católica, esta visión es incompatible con la doctrina sobre la acción de Dios en la vida humana. La Iglesia enseña que la salud y el bienestar dependen de la providencia divina y de medios naturales legítimos, no de manipulaciones de supuestas energías espirituales.

"Todas las formas de adivinación deben rechazarse: el recurso a videntes, la astrología, la quiromancia, la interpretación de presagios y suertes [...]. Están en contradicción con el honor y el respeto, mezclados con temor amoroso, que debemos exclusivamente a Dios." (Catecismo de la Iglesia Católica, 2116).

Si alguna vez practicaste Reiki, recuerda que Dios te espera con su infinita misericordia.

Acude al Sacramento de la Confesión para reconciliarte con Él.

Fortalece tu vida espiritual con la oración, la adoración eucarística y la dirección espiritual.

Consulta con un sacerdote o director espiritual si necesitas ayuda.



"VENGAN A MÍ TODOS LOS QUE ESTÁN AFLIGIDOS
Y AGOBIADOS, Y YO LOS ALIVIARÉ"
(MATEO 11,28)

EL REIKI Y
LA FE CATÓLICA:

UN PELIGRO INVISIBLE



Descubre los riesgos espirituales
ocultos tras el Reiki

EL REIKI CONTRADICE LA FE CATÓLICA

Autosuficiencia y manipulación de energía

El Reiki sostiene que el ser humano puede canalizar una "energía universal" para sanarse a sí mismo, ignorando que Dios es el único que tiene poder sobre la vida y la sanación.

Centrada en el ser humano y no en Dios

La doctrina cristiana enseña que Dios es el centro de todo. En cambio, el Reiki pone al individuo en control de su destino espiritual, promoviendo una visión donde el hombre manipula fuerzas espirituales a su voluntad.

Rechazo de la gracia divina

La Iglesia enseña que la verdadera sanación es un don de Dios recibido a través de la fe, la oración y los sacramentos, no por técnicas de manipulación energética.

Visión panteísta y esotérica

El Reiki promueve la idea de que lo divino está presente en todo de manera impersonal, diluyendo la diferencia entre el Creador y la creación. La fe cristiana enseña que Dios es un ser personal y trascendente, no una energía impersonal que puede ser controlada por el hombre.

CRÍTICAS DESDE LA CIENCIA

Sin evidencia científica: No hay pruebas de que la "energía universal" exista o tenga efectos terapéuticos.

Riesgos psicológicos y espirituales: Puede causar dependencia emocional y alejar de tratamientos médicos reales.

RIESGOS ESPIRITUALES

¿Puede el Reiki exponer a influencias demoníacas?

El Reiki no es magia en el sentido clásico; sin embargo, al involucrarse con 'energías' sin discernimiento espiritual, se corre el riesgo de exponerse a influencias alejadas de Dios.

El Padre Gabriele Amorth, exorcista de la Diócesis de Roma, advirtió que prácticas como el Reiki y la creencia en los chakras pueden abrir la puerta a influencias espirituales peligrosas. En su libro Habla un exorcista, señala que muchas personas que practicaban Reiki terminaron con problemas espirituales graves.

El Papa Francisco también ha advertido sobre la 'mentalidad New Age', que se infiltra en la Iglesia y aleja a los fieles de Cristo.

"SATANÁS SE DISFRAZA COMO ÁNGEL DE LUZ"
(2 CORINTIOS 11,14)

LA POSTURA DE LA IGLESIA CATÓLICA

En 2009, la Conferencia de Obispos Católicos de EE.UU. publicó el documento "Directrices para la Evaluación del Reiki como Terapia Alternativa", donde afirma:

"El Reiki no es compatible con la doctrina cristiana ni con la enseñanza de la Iglesia sobre la sanación. No tiene fundamento en la Revelación cristiana ni en la ciencia. Al buscar sanación fuera de la gracia de Dios y de los sacramentos, se aparta de la fe."

Además, el Catecismo advierte:

"Todas las prácticas de magia o hechicería [...] son gravemente contrarias a la virtud de la religión." (CIC 2117)

Diferencias entre el reiki y la sanación cristiana

Aspecto	Reiki	Sanación cristiana
Fuente de poder	"Energía universal" anónima	Dios, Creador y Señor
Método	Canalización de energía	Oración, sacramentos
Mediador	Practicante de Reiki	Jesucristo, único mediador
Efecto espiritual	Puede generar dependencia y alejar de la fe	Acerca más a Dios y fortalece la fe
Peligros	Exposición a influencias espirituales no discernidas	Confianza plena en la Voluntad de Dios

CONCLUSIÓN

El Reiki se fundamenta en principios espirituales ajenos a la fe cristiana y contradice la enseñanza de la Iglesia sobre la sanación y la gracia divina. Aunque parece inofensivo, introduce elementos esotéricos que pueden alejar de la fe en Cristo y los sacramentos.

Como católicos, confiamos en Dios y en los medios que Él nos ha dado para la verdadera sanación: la oración, los sacramentos y Su gracia.

PORQUE EN ÉL VIVIMOS, NOS MOVEMOS Y EXISTIMOS"
(HECHOS 17,28)