

¿QUÉ SON LAS

CONSTELACIONES FAMILIARES?

Las constelaciones familiares son una técnica supuestamente terapéutica creada por Bert Hellinger en los años 90. Afirman que los traumas familiares del pasado afectan a las generaciones actuales y deben ser "sanados" mediante representaciones escénicas.

El problema es que esta práctica se basa en conceptos esotéricos y espiritistas, como las "energías familiares" y la influencia de los "espíritus de los ancestros", ideas incompatibles con la fe católica.

"NO SEA HALLADO EN TI QUIEN PRACTIQUE ADIVINACIÓN, ASTROLOGÍA, AGÜEROS, HECHICERÍA, ENCANTAMIENTOS, CONSULTA A LOS ESPÍRITUS O INVOQUE A LOS MUERTOS, PORQUE ES ABOMINACIÓN PARA EL SEÑOR"
(DEUTERONOMIO 18,10-12)

¿CÓMO SE REALIZA UNA CONSTELACIÓN FAMILIAR?

En la sesión, el "constelado" plantea un conflicto, y el "constelador" asigna representantes (personas o figuras) para recrear una escena familiar. Se busca revelar patrones ocultos y, en algunos casos, se realizan ritos para "conectar" con las energías de los ancestros. Aunque parezca una simple dramatización, en muchos casos se incluyen invocaciones espirituales incompatibles con la fe cristiana, lo que puede abrir puertas a influencias espirituales peligrosas

¿QUÉ HACER EN VEZ DE PRACTICAR CONSTELACIONES FAMILIARES?

Recurre a los sacramentos, especialmente la Confesión y la Eucaristía, donde Dios ofrece verdadera sanación.

Busca dirección espiritual y asesoramiento psicológico basado en la verdad cristiana, sin recurrir a prácticas esotéricas.

Confía en la Providencia de Dios, que nos guía a través de la oración y su gracia, en lugar de buscar respuestas en supuestas "energías familiares".

Sana las heridas familiares desde el perdón y el amor cristiano, sin depender de técnicas que contradicen la fe.

"CONFESAOS, PUES, MUTUAMENTE VUESTROS PECADOS Y ORAD LOS UNOS POR LOS OTROS, PARA QUE SEÁIS CURADOS"
(SANTIAGO 5,16)



EL PELIGRO DE SU PRÁCTICA:
Una mirada crítica desde la fe católica

Cualquier duda, consulta con tu párroco o director espiritual

INCOMPATIBILIDAD CON LA FE CATÓLICA

Niega la libertad y responsabilidad personal: La fe católica enseña que cada persona es responsable ante Dios y no está determinada por "fuerzas generacionales". (Ezequiel 18,20)

Sustituye la gracia de Dios por fuerzas ocultas: La sanación y el perdón provienen de Dios a través de los sacramentos, no de conexiones esotéricas con el pasado. (Isaías 53,5; Juan 8,36)

Puede invocar influencias espirituales peligrosas: Cualquier intento de "conectarse" con los ancestros puede abrir la puerta a engaños demoníacos, aunque parezcan inofensivos.

"SATANÁS SE DISFRAZA COMO ÁNGEL DE LUZ"
(2 CORINTIOS 11,14).

¿Qué dice el Catecismo?

"Todas las formas de adivinación deben rechazarse: recurrir a Satán o a los demonios, invocar a los muertos, consultar horóscopos, astrología, quiromancia, interpretación de presagios y suertes, los fenómenos de visión, el recurso a médiums. Estas prácticas encierran una voluntad de poder sobre el tiempo, la historia y los hombres, al mismo tiempo que un deseo de conciliar poderes ocultos. Están en contradicción con el honor y respeto que debemos a Dios." (CIC 2116)

"El espiritismo implica con frecuencia prácticas adivinatorias o mágicas. La Iglesia advierte a los fieles que se guarden de recurrir a ellas." (CIC 2117)

PELIGROS ESPIRITUALES Y PSICOLÓGICOS

Riesgo de influencias demoníacas

Exorcistas católicos han advertido que quienes participan en constelaciones familiares pueden sufrir perturbaciones espirituales, como pesadillas, rechazo a lo sagrado o incluso ataques espirituales. Estas prácticas esotéricas pueden abrir la puerta al engaño del Maligno, quien busca apartar a las almas de Dios.

"EL DIABLO RONDA COMO LEÓN RUGIENTE,
BUSCANDO A QUIÉN DEVORAR"
(1 PEDRO 5,8).

Falta de evidencia científica

No hay estudios serios que respalden su efectividad y pueden causar daño emocional al inducir a las personas a asumir falsos roles de víctimas o culpables.

Confusión espiritual

Muchos católicos, sin darse cuenta, terminan dependiendo de técnicas esotéricas en lugar de Dios, alejándose de la oración, los sacramentos y la dirección espiritual.

"MALDITO EL HOMBRE QUE CONFÍA EN EL HOMBRE
Y APARTA SU CORAZÓN DEL SEÑOR"
(JEREMÍAS 17,5).

CONCLUSIÓN: MANTENTE FIEL A LA FE CATÓLICA

La Iglesia rechaza las constelaciones familiares porque mezclan elementos esotéricos, espiritistas y pseudocientíficos. Aunque algunos las presentan como una terapia inofensiva, pueden ser un peligro real para el alma.

El Vaticano advierte sobre estos engaños en "Jesucristo, portador del agua de la vida" (2003):

"Es peligroso cuando prácticas psicológicas y espirituales se mezclan, creando confusión en los fieles y alejándolos de la fe auténtica."

DIOS ES LA ÚNICA FUENTE DE SANACIÓN VERDADERA.
NO CAIGAS EN ENGAÑOS.

DIOS TE ESPERA CON AMOR Y MISERICORDIA

Dios nunca rechaza a quien se vuelve a Él con un corazón sincero. Si alguna vez has participado en estas prácticas o has buscado sanación fuera de Dios, hoy es el día para regresar a Él. No importa lo lejos que te sientas, Jesucristo te espera con los brazos abiertos.

"PORQUE DIOS NO QUIERE LA MUERTE DEL PECADOR,
SINO QUE SE CONVIERTA Y VIVA"
(EZEQUIEL 18,23).

