

# WAS SIND

## FAMILIENAUFSTELLUNGEN?

Familienaufstellungen sind eine angeblich therapeutische Technik, die in den 90er Jahren von Bert Hellinger entwickelt wurde. Sie gehen davon aus, dass familiäre Traumata aus der Vergangenheit die heutigen Generationen beeinflussen und durch szenische Darstellungen „geheilt“ werden müssen.

Das Problem ist, dass diese Praxis auf esoterischen und spiritistischen Konzepten wie „Familienenergien“ und dem Einfluss der „Geister der Vorfahren“ basiert, Ideen, die mit dem katholischen Glauben unvereinbar sind.

„ES SOLL UNTER EUCH NIEMAND GEFUNDEN WERDEN, DER WAHRSAGEREI, ASTROLOGIE, OMEN, ZAUBEREI, BESCHWÖRUNGEN, GEISTERBESCHWÖRUNG ODER TOTENBESCHWÖRUNG TREIBT, DENN DAS IST DEM HERRN EIN GRÄUEL“.  
(DEUT. 18,10-12)

## WIE WIRD EINE FAMILIENAUFSTELLUNG

### DURCHFÜHRT?

In der Sitzung stellt der „Konstellierte“ einen Konflikt dar, und der „Konstellator“ weist Vertreter (Personen oder Figuren) zu, um eine Familienszene nachzustellen. Das Ziel ist es, verborgene Muster aufzudecken, und in einigen Fällen werden Rituale durchgeführt, um sich mit den Energien der Vorfahren zu „verbinden“. Auch wenn es wie eine einfache Dramatisierung erscheint, werden in vielen Fällen spirituelle Anrufungen einbezogen, die mit dem christlichen Glauben unvereinbar sind, was gefährlichen spirituellen Einflüssen Tür und Tor öffnen kann.

## WAS KANN MAN STATT FAMILIENAUFSTELLUNGEN TUN?

Nehme die Sakramente in Anspruch, insbesondere die Beichte und die Eucharistie, in denen Gott wahre Heilung schenkt.

Suche geistliche Begleitung und psychologische Beratung, die auf der christlichen Wahrheit basiert, ohne auf esoterische Praktiken zurückzugreifen.

Vertraue auf die Vorsehung Gottes, der uns durch das Gebet und seine Gnade leitet, anstatt Antworten in angeblichen „Familienenergien“ zu suchen.

Heilt familiäre Wunden durch Vergebung und christliche Liebe, ohne euch auf Techniken zu verlassen, die dem Glauben widersprechen.

„BEKENNT EINANDER EURE SÜNDEN UND BETET FÜREINANDER, DAMIT IHR GEHEILT WERDET“. (JAK 5,16)



# FAMILIEN- AUFSTELLUNGEN



Bei Fragen wende dich bitte an deinen Pfarrer oder Seelsorger.

DIE GEFAHR IHRER  
DURCHFÜHRUNG:  
Ein kritischer Blick aus  
katholischer Sicht.

## UNVEREINBARKEIT MIT DEM KATHOLISCHEN GLAUBEN

### Leugnet die persönliche Freiheit und Verantwortung:

Der katholische Glaube lehrt, dass jeder Mensch vor Gott verantwortlich ist und nicht von „Generationskräften“ bestimmt wird. (Hesekiel 18,20)

### Es ersetzt die Gnade Gottes durch okkulte Kräfte:

Heilung und Vergebung kommen von Gott durch die Sakramente, nicht durch esoterische Verbindungen zur Vergangenheit. (Jes 53,5; Joh 8,36)

### Es kann gefährliche spirituelle Einflüsse hervorrufen:

Jeder Versuch, sich mit den Ahnen zu „verbinden“, kann dämonischen Täuschungen Tür und Tor öffnen, auch wenn sie harmlos erscheinen.

„SATAN VERKLEIDET SICH ALS ENGEL DES LICHTS“  
(2 KOR 11,14).

### Was sagt der Katechismus der Katholischen Kirche dazu?

„Alle Formen der Wahrsagerei sind abzulehnen: der Rückgriff auf Satan oder Dämonen, die Beschwörung der Toten, Horoskope, Astrologie, Handlesen, Deutung von Omen und Glückszeichen, Visionen, der Rückgriff auf Medien. Diese Praktiken beinhalten den Willen, Macht über Zeit, Geschichte und Menschen auszuüben, sowie den Wunsch, okkulte Kräfte zu beschwören. Sie stehen im Widerspruch zu der Ehre und Achtung, die wir Gott schulden.“ (KKK 2116)

„Spiritismus beinhaltet häufig Wahrsagerei oder magische Praktiken. Die Kirche warnt die Gläubigen davor, sich darauf einzulassen.“ (KKK 2117)

## SPIRITUELLE UND PSYCHOLOGISCHE GEFAHREN

### Gefahr dämonischer Einflüsse

Katholische Exorzisten haben davor gewarnt, dass diejenigen, die an Familienaufstellungen teilnehmen, geistige Störungen erleiden können, wie Alpträume, Ablehnung des Heiligen oder sogar geistige Angriffe. Diese esoterischen Praktiken können der Täuschung durch den Bösen, der die Seelen von Gott wegziehen will, Tür und Tor öffnen.

„DER TEUFEL STREIFT UMHER WIE EIN BRÜLLENDER  
LÖWE UND SUCHT NACH JEMANDEM, DEN ER  
VERSCHLINGEN KANN“. (1 PETR 5,8)

### Fehlende wissenschaftliche Beweise

Es gibt keine ernste Studien, die ihre Wirksamkeit belegen, und sie können emotionalen Schaden anrichten, indem sie Menschen dazu verleiten, eine falsche Opfer- oder Täterrolle einzunehmen.

### Spirituelle Verwirrung

Viele Katholiken verlassen sich unbewusst auf esoterische Techniken statt auf Gott und wenden sich vom Gebet, den Sakramenten und der geistlichen Begleitung ab.

„VERFLUCHT IST DER MANN, DER SICH AUF  
MENSCHEN VERLÄSST UND SEIN HERZ VOM HERRN  
ABWENDET“ (JER 17,5).

## FAZIT

### BLEIBE DEM KATHOLISCHEN GLAUBEN TREU.

Die Kirche lehnt Familienaufstellungen ab, weil sie esoterische, spiritistische und pseudowissenschaftliche Elemente vermischen. Obwohl manche sie als harmlose Therapie darstellen, können sie eine echte Gefahr für die Seele sein.

Der Vatikan warnt vor diesen Täuschungen in "Jesus Christus, Träger des Wassers des Lebens" (2003):  
"Es ist gefährlich, wenn psychologische und spirituelle Praktiken miteinander vermischt werden, die unter den Gläubigen Verwirrung stiften und sie vom wahren Glauben wegführen."

GOTT IST DIE EINZIG WAHRE QUELLE DER HEILUNG.  
LASS DICH NICHT TÄUSCHEN.

GOTT WARTET AUF DICH MIT LIEBE  
UND BARMHERZIGKEIT.

Gott weist niemals diejenigen zurück, die sich Ihm mit aufrichtigem Herzen zuwenden. Wenn du dich jemals auf diese Praktiken eingelassen oder Heilung außerhalb Gottes gesucht hast, ist heute der Tag, an dem du zu Ihm zurückkehren kannst. Ganz gleich, wie weit du dich entfernt fühlst, Jesus Christus wartet mit offenen Armen auf dich.

"DENN GOTT WILL NICHT, DASS DER SÜNDER  
STIRBT, SONDERN DASS ER UMKEHRT UND LEBT"  
(HES 18,23)

